

**学 业 规 划 书**

学 院：

姓 名：

专业班级：

联系方式：

指导老师：

二〇二一年 月

**目录（** 方正小标宋\_GBK **二号字）**

前言

1.自我认知

1.1 自我分析

1.2 环境分析

2.学业规划设计

2.1 学业目标规划

2.1.1 学业目标

2.1.2 学业目标科学分析

2.1.3 学业目标量化指标

2.1.4 学业发展周期

2.2 学业目标具体规划

2.2.1 大学四/五年具体规划

2.2.2 毕业前学业规划

2.2.3 终身学习规划

2.1.4 学业发展周期

3.实施策略与方法

3.1 具体实施方案

3.2 可行性分析

3.3 有效措施

3.4 关键问题解决方案

4.效果评估与调整

4.1 效果评估

4.2 备选方案

学业规划书（模版）

前言（黑体 三号字）

xxxx（正文：仿宋\_GB2312 三号字 行间距为固定值28磅）

1.自我认知（一级标题：黑体 三号字）

1.1 自我分析 （二级标题：楷体 三号字）

分析自己的性格、兴趣、身体条件、生活方式，剖析优势与不足，提出克服不足的解决办法。

1.2 环境分析

结合学校和学院的人才培养方案，围绕国家、行业形式，分析自己专业发展前景。

2.学业规划设计

2.1 学业目标规划

2.1.1 学业目标 （三级标题：仿宋\_GB2312 三号字）

依据自我分析的材料，以符合自身能力以及社会发展环境为基础，制定明确的、切实可行的大学四（五）年学业目标。

2.1.2 学业目标分析

结合自身实际分析实现目标的优劣势。

2.1.3 学业目标量化指标

用具体数据体现指标内容，分析各项指标。

2.1.4 学业发展周期

根据自身情况制定合适的学业发展周期。

2.2 学业目标具体规划

2.2.1 大学四/五年具体规划。

详细精确到每个学期。

2.2.2 毕业前学业规划

将学业规划与职业规划相结合。

2.2.3 终身学习规划

人生学习及目标的规划。

3.实施策略与方法

3.1 具体实施方案

详细制定实现目标的发展路径和实施步骤，重点描述。

3.2 可行性分析

分析实现目标所需要的各项能力，以及如何培养这种能力。

3.3 有效措施

有效措施确保学业目标能够实现。

3.4 关键问题解决方案

罗列出关键问题，依次提出解决办法。

4.效果评估与调整

4.1 效果评估

定期客观评估成果。

4.2 备选方案

根据评估结果，及时调整方案。

具体格式要求：

大标题：方正小标宋\_GBK 二号字

一级标题：黑体 三号字

二级标题：楷体 三号字

三级标题：仿宋\_GB2312 三号字

正文：仿宋\_GB2312 三号字 行间距为固定值28磅